Streszczenie w języku polskim

Trądzik pospolity jest jedną z najczęstszych chorób skóry. Jedną z opcji terapeutycznych zalecanych w przypadku ciężkiego trądziku lub trądziku, który nie reagował na poprzednie terapie, jest izotretynoina. Jej stosowanie może prowadzić do niekorzystnych zmian w profilu lipidowym surowicy i zwiększonych poziomów transaminaz. Retinoidy, do których należy izotretynoina, zmniejszają też poziom sebum, stopień wilgotności naskórka (CORN) i powodują wzrost przeznaskórkowej utraty wody (TEWL). U pacjentów leczonych izotretynoiną obserwowano również przyrost masy ciała. Czynnikiem, który może ograniczyć nasilenie działań niepożądanych izotretynoiny, jest olej z wiesiołka dwuletniego (*Oenothera paradoxa*).

Obserwowane korzystne efekty suplementacji olejem z wiesiołka dwuletniego stały się przesłanką do podjęcia badań nad jego wpływem na profil lipidowy krwi (TCH, LDL, HDL, TG), aktywność transaminaz w surowicy krwi oraz wartość energetyczną diety i zawartość w niej niektórych składników a także wybranych parametrów skóry i antropometrycznych w grupie pacjentów z trądzikiem pospolitym leczonych izotretynoiną.

Pacjentów ze zdiagnozowanym trądzikiem przydzielono do grupy leczonej izotretynoiną (n = 25) lub grupy leczonej izotretynoiną i olejem z wiesiołka dwuletniego (n = 25). Interwencja trwała 9 miesięcy, ocenę parametrów biochemicznych i dietetycznych przeprowadzono dwukrotnie przed i po badaniu. W badaniu przeanalizowano wyniki parametrów biochemicznych — całkowity cholesterol (TCH), frakcja cholesterolu LDL (LDL), frakcja cholesterolu HDL (HDL), trójglicerydy (TG), poziom aminotransferazy asparaginianowej (ASP) i alaninowej (ALT). Przeprowadzono tez ocenę diety (wywiad żywieniowy). Dwukrotnie oceniono także CORN (za pomocą korneometru), TEWL (za pomocą tewametru) i sebum (za pomocą sebumetru) oraz masę ciała i BMI (Tanita MC-780).

Na podstawie przeprowadzonych badań stwierdzono, że podczas leczenia izotretinoiną olej z wiesiołka wywiera ochronny wpływ na zmiany profilu lipidowego, aktywność transaminaz oraz nawilżenie skóry. Suplementacja olejem z wiesiołka w połączeniu z izotretynoiną wpłynęła na wybrane parametry oceny sposobu żywienia w badanej grupie pacjentów – jednakże wymaga to dalszych badań. W obu badanych grupach zaobserwowano redukcję masy ciała i BMI, ale nie była ona zależna od suplementacji olejem z wiesiołka dwuletniego. W badanej grupie pacjentów leczonych izotretynoiną z powodu trądzika pospolitego suplementacja olejem z wiesiołka dwuletniego zmniejszyła nasilenie skutków ubocznych jej

stosowania. Celowe zatem wydaje się uwzględnienie w postępowaniu terapeutycznym także suplementów diety będących bogatym źródłem kwasów tłuszczowych z rodziny omega-6, zwłaszcza kwasu gamma-linolenowego i kwasu linolowego.

Agnieszka Lamler