

## Streszczenie

Doktorant: Mateusz Trzciniński

Temat pracy: „Wpływ metforminy na parametry endotoksyczności u kobiet z zespołem policystycznych jajników w wieku rozrodczym”.

Zespół policystycznych jajników (ang. polycystic ovary syndrome, PCOS) jest jedną z najczęstszych endokrynopatii u kobiet w wieku rozrodczym. Niemniej, nieznanym patomechanizmem powstania tej choroby utrudnia efektywne leczenie. W ostatnim czasie, wiele źródeł literaturowych wskazuje na możliwy udział endotokssemii w patogenezie objawów PCOS. Z uwagi na to, celem niniejszej pracy była ocena wpływu metforminy na parametry endotoksyczności (wyrażone przez poziomy LPS i LPB) oraz wykładniki endokrynologiczne oraz metaboliczne u kobiet z PCOS. Do pracy włączono 78 kobiet z PCOS (grupa badana, średnia wieku 27.1 lat) i 40 zdrowych kobiet (grupa kontrolna, średnia wieku 31.7 lat) przyjętych do Oddziału Niepłodności i Endokrynologii Rozrodu w Szpitalu GPSK przy ul. Polnej 33 w Poznaniu w latach 2018-2023 r. W grupie badanej dokonano oceny parametrów klinicznych, hormonalnych i metabolicznych, jak i wykładników endotokssemii w postaci LPS i LPB. W grupie z PCOS wszystkie te parametry zostały ocenione zarówno przed jak i po trzymiesięcznym leczeniu metforminą.

Wyniki badań pozwoliły na potwierdzenie charakterystycznego dla PCOS profilu klinicznego obejmującego m. in. zaburzenia parametrów hormonalnych wskazujących na hiperandrogenizm, opisanie hirsutyzmu czy zaburzenia regularności miesiączkowania. Dodatkowo, wykryto jednoznaczny wzrost parametrów endotokssemii u pacjentek z PCOS, nieoznaczonych w rutynowej diagnostyce. Zastosowane leczenie metforminą poprawiło niektóre parametry metaboliczne i hormonalne. Zaobserwowany został m. in. korzystny efekt terapii w postaci obniżenia poziomów wykładników endotokssemii.

Z uwagi na powyższe wyniki, wyciągnięte zostały następujące wnioski:

1. U kobiet z rozpoznaniem zespołu PCOS stwierdza się zaburzenia w zakresie parametrów klinicznych, hormonalnych oraz metabolicznych w porównaniu do kobiet zdrowych.
2. W przebiegu zespołu PCOS występuje istotnie podwyższony poziom wykładników endotokssemii, którego ocena wymaga badań dodatkowych, niestosowanych w rutynowej diagnostyce. W badaniach przeprowadzonych w pracy parametry endotokssemii znacznie obniżyły się.
3. Wzrost stężenia LPS we krwi pacjentek z PCOS skutkuje insulinoopornością i wzrostem BMI.
4. Wprowadzenie rekomendowanego leczenia metforminą z towarzyszącą dietoterapią i aktywnością fizyczną poprawiło parametry metaboliczne i hormonalne.
5. Zastosowanie trzymiesięcznej terapii metforminą i modyfikacja stylu życia u kobiet ze zdiagnozowanym PCOS poprawiło parametry zmiennych klinicznych w zakresie BMI i objętości jajnika.

30.10.23r. Mateusz Trzciniński