

mgr Karolina Kozłowska

streszczenie rozprawy doktorskiej pt.: "Ocena depresji i jakości życia kobiet z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych".

Dolegliwość nietrzymania moczu była znana od wieków, a definiowana jest, jako mimowolny wyciek moczu. Nietrzymanie moczu jest problemem społecznym, który w istotny sposób obniża jakość życia kobiet w sferze socjalnej, emocjonalnej, zawodowej i seksualnej.

Celem podjętych badań była ocena depresji i jakości kobiet z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych.

Badanie ankietowe przeprowadzono u 140 kobiet, z czego 60 stanowiła grupa kontrolna. Materiał badawczy zebrano wśród pacjentek Poradni Uroginekologicznej, mieszczącej się w Ginekologiczno-Położniczym Szpitalu Klinicznym Uniwersytetu Medycznego przy ul. Polnej w Poznaniu.

Narzędziem badawczym był kwestionariusz ankiety oraz standaryzowane ankiety: Skala Depresji Becka, Kwestionariusz oceny jakości życia SF-36, UDI-6 oraz FSFI.

Do oceny statystycznej wykorzystano dane z ankiet. Zastosowano pakiet statystyczny SPSS Statistics 27, a testy analizowano na poziomie istotności $\alpha \leq 0,05$.

W przeprowadzonym badaniu wzięły udział kobiety, u których rozpoznano wysiłkowe nietrzymanie moczu, zespół pęcherza nadreaktywnego i postać mieszaną nietrzymania moczu. Tło dla grupy badanej stanowiła grupa kontrolna.

W badanej grupie kobiet z wysiłkowym nietrzymaniem moczu długość występowania objawów nietrzymania moczu wynosiła średnio $M=5,78$ lat, dla porównania w grupie kobiet z OAB czas ten wyniósł $M=7,82$ lat.

Na podstawie analizy uzyskanych wyników sformułowano następujące wnioski. Kobiety z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych cechują się wyższym nasileniem depresji, niższym poziomem jakości życia w wymiarze zdrowia fizycznego i mentalnego, oraz niższym poziomem funkcjonowania seksualnego we wszystkich wymiarach takich jak: pożądanie, podniecenie, lubrykacja, orgazm i satysfakcja seksualna, cechują się także większym nasileniem dolegliwości bólowych związanych z seksualnością i większym nasileniem objawów nietrzymania moczu.

Rodzaj nietrzymania moczu nie wpływa na nasilenie depresji, jakość życia, funkcjonowanie seksualne czy nasilenie objawów nietrzymania moczu. Wzrost nasilenia objawów nietrzymania moczu powoduje nasilenie depresji, obniżenie jakości życia i funkcjonowania seksualnego w domenie pożądanie i podniecenie. Czasu trwania objawów nietrzymania moczu wpływa na jakość życia w wymiarze fizycznym, a także na funkcjonowanie seksualne w domenie pożądanie. Operacje ginekologiczne, które wykonano u kobiet z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych spowodowały obniżenie funkcjonowania seksualnego w wymiarze lubrykacja. Masa urodzeniowa dziecka przy porodzie z zastosowaniem cięcia cesarskiego u kobiet z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych wpływa na funkcjonowanie seksualne w wymiarze satysfakcja seksualna i dolegliwości bólowe związane z seksualnością. BMI u kobiet z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych wpływa na jakość życia w wymiarze zdrowia fizycznego oraz na funkcjonowanie seksualne w domenie podniecenie i dolegliwości bólowe związane z seksualnością.

W efekcie pozyskany materiał badawczy oraz analiza danych pozwoliły na wzbogacenie prezentowanych w literaturze przedmiotu spostrzeżeń na temat oceny depresji i jakości życia kobiet z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych. Informacje te pozwolą na poprawę skoordynowanej opieki nad kobietami dotkniętymi omawianym schorzeniem, dzięki czemu poprawi się, jakość życia kobiet z nietrzymaniem moczu.

30.03.2022 