

KLINIKA REHABILITACJI
UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W BIAŁYMSTOKU
Uniwersytecki Szpital Kliniczny
ul. M. Skłodowskiej-Curie 24a, 15-276 Białystok
tel.- fax . (85) 7-468-315 cent. Tel. 85/ 7-468-061
Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Anna Kuryliszyn-Moskal

Białystok, 04.05.2022 r.

RECENZJA

**rozprawy na stopień doktora, w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu,
w dyscyplinie nauki o zdrowiu, mgr Aleksandry Lubikowskiej-Kałek
pt. „Ocena funkcji uwagi dowolnej u studentów z ryzykiem depresji”.**

Dynamiczny rozwój współczesnej cywilizacji oraz nowe, niewyobrażalne dotąd problemy, związane z pojawieniem się pandemii Covid-19 czy też zagrażającym obliczem działań wojennych, stawiają przed człowiekiem coraz trudniejsze wyzwania, do realizacji których niezbędne jest maksymalne zaangażowanie sił i środków zarówno w sferze intelektualnej jak i fizycznej. Ostatnie wydarzenia sprawiły, iż do licznych dotychczas istniejących uwarunkowań, związanych z postępowaniem cywilizacyjnym, dołączyły się nowe zjawiska, będące poważnym zagrożeniem dla zdrowia i kondycji psychicznej człowieka.

Rozwój nauk biologicznych oraz badania dotyczące plastyczności mózgu umożliwiły coraz lepsze zrozumienie złożonych patomechanizmów wielu stanów patologicznych oraz pozwoliły na zastosowanie nowych metod, umożliwiających zarówno profilaktykę jak też leczenie przyczynowe, stanowiące podstawę współczesnej strategii terapeutycznej. Jednakże pomimo znacznego postępu w dziedzinie nauk medycznych, nadal niepokojące jest zjawisko narastającej zachorowalności na depresję (280 milionów ludzi na świecie, wg danych WHO z 2021 roku), stanowiącej jedną z najczęstszych przyczyn przedwczesnej śmierci lub uszczerbku na zdrowiu (700 000 osób rocznie umiera w wyniku samobójstw – dane WHO z 2021 roku).

W świetle przedstawionych problemów, podjęte przez Doktorantkę zagadnienie oceny funkcji uwagi dowolnej u studentów z ryzykiem depresji jest tematem w pełni uzasadnionym, pozwala bowiem na poszerzenie wiedzy na temat funkcjonowania osób z ryzykiem depresji w grupie wiekowej zaliczanej do tzw. „młodych dorosłych”, o największym rozpowszechnieniu



