

Anna Pieczyńska

Wpływ rehabilitacji z wykorzystaniem biofeedback na sprawność fizyczną i psychiczną, zmęczenie oraz jakość życia pacjentów z guzem mózgu poddanych radioterapii

Streszczenie

Rehabilitacja jest istotnym narzędziem wspierającym odzyskiwanie i poprawę sprawności funkcjonalnej i poznawczej pacjentów onkologicznych. Niewiele jest jednak doniesień naukowych, które oceniają wpływ rehabilitacji na sprawność pacjentów z glejakiem III i IV stopnia podczas radioterapii. W związku z powyższym celem pracy była ocena wpływu rehabilitacji z wykorzystaniem metody biofeedback na sprawność fizyczną i psychiczną, zmęczenie oraz jakość życia pacjentów z guzami mózgu poddanych radioterapii.

W pierwszym etapie pracy przeprowadzony został systematyczny przegląd literatury, w którym wyróżniono następujące czynniki wpływające na efekt rehabilitacji: rodzaj leczenia rehabilitacyjnego, rodzaj oceny funkcjonalnej oraz czas trwania rehabilitacji.

Kolejny etap pracy miał na celu sprawdzenie związku między cechami psychologicznymi- osobowością oraz poziomem lęku, a stanem funkcjonalnym i jakością życia chorych z pierwotnym guzem mózgu poddanych radioterapii. W tym celu zrekrutowano dorosłych pacjentów z pierwotnym guzem mózgu typu III i IV, leczonych radioterapią. Badanie pacjentów wykonano przed rozpoczęciem radioterapii oraz dzień po zakończeniu, oceniając siłę mięśniową, wydolność, niezależność i sprawność funkcjonalną, poziom zmęczenia, jakość życia oraz cechy osobowości i poziom lęku. Wyniki tego badania wskazują na związek cech osobowości (szczególnie psychotyczności i ekstrawersji) oraz poziomu lęku z jakością życia i funkcjonowaniem fizycznym u pacjentów z guzami mózgu leczonych radioterapią.

Ostatnim etapem badania była ocena wpływu ćwiczeń rehabilitacyjnych opartych na rzeczywistości rozszerzonej, z wykorzystaniem biofeedbacku, na sprawność fizyczną i funkcjonalną, funkcje poznawcze, zmęczenie, nastrój, jakość życia, wybrane parametry krwi, BDNF i białko S100 u pacjentów z glejakiem III lub IV stopnia. Badanie prowadzone było w trzech punktach czasowych, przed radioterapią, bezpośrednio po i 3 miesiące po zakończeniu radioterapii. Wyniki tego badania sugerują, że trening z wykorzystaniem biofeedback podczas radioterapii i po jej zakończeniu może zapobiec spadkowi siły mięśniowej i deficytom uwagi oraz wystąpieniu objawów depresyjnych podczas hospitalizacji.

Anna Pieczyńska