

Mgr Anna Kroma

Możliwości zastosowania fitoekdysteroidów z ziela *Serratula coronata* w pielęgnacji skóry w zmianach łuszczycowych

Streszczenie pracy

Łuszczyca jest przewlekłą, zapalną chorobą skóry, objawiająca się występowaniem rumieniowych tarczek pokrytych srebrzystymi łuskami, które są skutkiem nieprawidłowego i nadmiernego rogowacenia naskórka [33,38]. Przyczyny ich powstania są nadal niejednoznacznie ustalone, a w etiopatogenezie łuszczycy bierze się pod uwagę kilka czynników: uwarunkowania genetyczne, zaburzenia autoimmunologiczne oraz czynniki środowiskowe (endo i egzogenne) [41]. Najczęściej występującym typem łuszczycy jest przewlekła łuszczyca plackowata, stanowiąca około 90% wszystkich przypadków [74,77,78]. Leczenie łuszczycy uzależnione jest od stopnia nasilenia choroby i obejmuje terapie miejscowe, fototerapię, fotochemioterapię, leczenie systemowe lub alternatywne [89].

Dużą rolę w łagodzeniu skórnych objawów łuszczycy odgrywa pielęgnacja skóry. Może przyczynić się ona do wydłużenia okresów remisji zmian chorobowych. Opiera się przede wszystkim na stosowaniu humektantów, emolientów, środków o działaniu oczyszczającym, keratolitycznym i przeciwzapalnym [121]. Ponieważ zmiany łuszczycowe są wyraźnie odgraniczone od zdrowej skóry i zlokalizowane w miejscach odsłoniętych, mogą mieć istotny wpływ na życie społeczne chorych i być dodatkowym źródłem stresu. Bardzo często są one przyczyną niskiej samooceny, wrażliwości na opinie otoczenia oraz unikania kontaktów interpersonalnych [295].

W celu poprawy komfortu życia pacjenci poszukują alternatywnych, naturalnych i bezpiecznych metod terapeutycznych. Ze względu na łatwą dostępność, niskie koszty oraz brak toksyczności, rozwiązaniem mogą być naturalne preparaty roślinne [122,156]. Rośliną leczniczą o obiecujących właściwościach terapeutycznych jest sierpiek koronowaty (*Serratula coronata*), należąca do rodziny astrowatych. Jest on przede wszystkim bogatym źródłem fitoekdysteroidów, związków o udowodnionej naukowo, szerokiej aktywności farmakologicznej. Z przeprowadzonych do tej pory badań wynika, że preparaty zawierające fitoekdysteroidy oraz ekstrakty roślinne bogate w te związki, wykazują korzystny wpływ na ludzką skórę, poprzez regulację procesu różnicowania keratynocytów, wzmocnienie naturalnej bariery ochronnej skóry, obniżenie przeznaskórkowej utraty wody, zwiększenie stopnia nawilżenia i wytrzymałości naskórka oraz usprawnienie złuszczenia rogowej warstwy naskórka. Z uwagi na takie właściwości fitoekdysony sprawdzają się w pielęgnacji skóry suchej i bardzo suchej, charakterystycznej min. dla łuszczycy, co potwierdziły niniejsze badania [11,15,18].

Anna Kroma

Poznań, dnia 10.01.2022