

„Aktywność ruchowa, jakość snu i objawy ubytkowe jako predyktory zaburzeń metabolicznych w schizofrenii.” Streszczenie.

Celem rozprawy jest ocena wybranych czynników ryzyka rozwoju zespołu metabolicznego u chorych na schizofrenię. Analizowano natężenie aktywności fizycznej, nasilenie objawy negatywne, a także zaburzenia snu. Posłużono się aktyografią jako obiektywną metodą, za równo do oceny deficytów aktywności, jak i zaburzeń snu u osób ze schizofrenią, a następnie skorelowanie pozyskane parametry z danymi dotyczącymi zespołu metabolicznego i objawów negatywnych schizofrenii.

W pierwszej pracy z cyklu „Przegląd wyników badań na temat zależności pomiędzy objawami negatywnymi, aktywnością fizyczną i zespołem metabolicznym u chorych ze schizofrenią.” dokonano przeglądu literatury na temat czynników predysponujących do rozwoju zespołu metabolicznego. Zaobserwowano, że wyniki różnych badań prowadziły niekiedy do sprzecznych wniosków, nie pozwalając na stworzenie jasnych i spójnych zaleceń co do postępowania w omawianych sytuacjach klinicznych.

Celem badania „Aktywność ruchowa i objawy ubytkowe jako predyktory zaburzeń metabolicznych w schizofrenii.” była ewaluacja korelacji między zaburzeniami metabolicznymi, a objawami negatywnymi schizofrenii oraz aktywnością fizyczną badanych chorych. Natomiast w trzeciej pracy „Zaburzenia snu u chorych na schizofrenię oraz ich związki z zespołem metabolicznym i nasileniem objawów schizofrenii.” przedstawiono wyniki badania, którego założeniem jest ocena zaburzeń snu w grupie pacjentów ze schizofrenią oraz ich związku z zespołem metabolicznym i objawami negatywnymi schizofrenii.

Wyniki drugiej z cyklu pracy wskazują na możliwe zależności nasilenia objawów negatywnych z niekorzystnymi następstwami metabolicznymi u chorych na schizofrenię po uzyskaniu remisji. Pomimo, że w teorii wpływ objawów negatywnych na ryzyko zespołu metabolicznego mógłby mieć związek z mniejszym zaangażowaniem w aktywność ruchową, w niniejszym badaniu nie wykazano zależności między aktywnością fizyczną mierzoną przy pomocy aktygrafu a zaburzeniami metabolicznymi. Ostatnie z cyklu badanie nie potwierdziło spodziewanych zależności między zaburzeniami snu a częstością występowania zespołu metabolicznego. Co istotne, na wyniki badania mogło mieć wpływ jego przeprowadzenie w trakcie hospitalizacji.

24.07.2014.

Wenwica

Casadei