

Dr hab. Maria Gacek, prof. AWF

Kraków, 25.03.2024

Instytut Nauk Biomedycznych

Zakład Medycyny Sportowej i Żywienia Człowieka

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
INSTYTUT NAUK BIOMEDYCZNYCH
31-571 Kraków, Al. Jana Pawła II 78
tel. 12 683-12-23

Recenzja

osiągnięcia naukowego oraz dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego
w postępowaniu habilitacyjnym dr n. farm. Izabeli Bolesławskiej

1. Podstawa prawna wykonania recenzji

Podstawą prawną wykonania recenzji jest art. 219 ust. 1 pkt. 2b oraz art. 221 ust. 8 Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 r. (tj. Dz. U. z 2023 r. poz. 742 z późn. zm.) oraz uchwała nr 4/2024 Kapituły Kolegium Nauk Farmaceutycznych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu z dnia 30 stycznia 2024 roku w sprawie powołania Komisji Habilitacyjnej w postępowaniu o nadanie stopnia doktora habilitowanego dr n. farm. Izabeli Bolesławskiej w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne. Ponadto pismo Pani Kanclerz Kolegium Nauk Farmaceutycznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu Prof. dr hab. Judyty Cieleckiej-Piontek (w związku z uchwałą 4/2024 z dnia 30 stycznia 2024 r.)

2. Wychowanie i przebieg kariery zawodowej

Dr n. farm. Izabela Bolesławska jest absolwentką Wydziału Technologii Żywności Akademii Rolniczej w Poznaniu, gdzie w roku 1995 uzyskała dyplom magistra technologii żywności i żywienia człowieka. W roku 2004 decyzją Rady Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu uzyskała stopień naukowy doktora nauk farmaceutycznych (na podstawie rozprawy pt. „Żywnościowe aspekty rozwoju chorób cywilizacyjnych, szczególnie niedokrwiennej choroby serca wśród dorosłych mieszkańców Wielkopolski”).

Zawodowo od roku 1996 jest związana z Uniwersytetem Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, gdzie nieprzerwanie pracuje w Katedrze i Zakładzie Bromatologii, początkowo na stanowisku asystenta, następnie adiunkta, a od roku 2015 na stanowisku starszego wykładowcy.

2. Ocena osiągnięć naukowych, zgodnie z art. 219. ust. 1 pkt. 2b Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 roku (Dz. U. z 2023 r. poz. 742 z późn. zm.)

Podstawę ubiegania się o stopień doktora habilitowanego przez dr n. farm. Izabelę Bolesławską stanowi osiągnięcie naukowe w postaci cyklu powiązanych tematycznie pięciu publikacji naukowych pod nazwą „Epidemia SARS-CoV-2 – żywność, żywienie oraz wybrane parametry stylu życia w profilaktyce i przebiegu COVID-19”. W skład osiągnięcia wchodzi następujące publikacje:

1. Bolesławska I, Błaszczuk-Bębenek E, Jagielski P, Jagielska A, Przysławski J. Nutritional behaviors of women and men in Poland during confinement related to the SARS-CoV-2 epidemic. *Scientific Reports* 2021, 11, 19984. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-99561-w> (IF=5,9; MEiN=140)

2. Bolesławska I, Jagielski P, Błaszczuk-Bębenek E, Jagielska A, Przysławski J. Lifestyle Changes during the SARS-CoV-2 Pandemic as Predictors of BMI Changes among Men and Women in Poland. *Nutrients* 2023, 15, 2427. <https://doi.org/10.3390/nu15112427> (IF=5,9; MEiN=140)

3. Micek A, Bolesławska I, Jagielski P, Konopka K, Waśkiewicz A, Witkowska AM, Przysławski J, Godos J. Association of dietary intake of polyphenols, lignans, and phytosterols with immune-stimulating microbiota and COVID-19 risk in a group of Polish men and women. *Frontiers in Nutrition* 2023, 10, 1241016. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1241016> (IF=5,0; MEiN=70).

4. Bolesławska I, Kowalówka M, Bolesławska-Król N, Przysławski J. Ketogenic Diet and Ketone Bodies as Clinical Support for the Treatment of SARS-CoV-2—Review of the Evidence. *Viruses* 2023, 15, 1262. <https://doi.org/10.3390/v15061262> (IF=4,7; MEiN=100)

5. Bolesławska I, Bolesławska-Król N, Kowalska K, Dadyńska P, Przysławski J. Herbal resources in the medication of depression during pandemic COVID-19. *Acta Poloniae Pharmaceutica* 2022, 79, 17-31. DOI: 10.32383/appdr/147281 (IF=0,4; MEiN=100)

Wskazany cykl publikacji obejmuje trzy prace oryginalne i 2 artykuły przeglądowe opublikowane w latach 2021-2023 w czasopismach z bazy Journal Citation Reports (JCR). Łączna punktacja przedmiotowego cyklu publikacji wynosi 20,996 IF i 550 pkt MEiN, a liczba cytowań wg bazy Web of Science All Databases jest równa 8. Wszystkie prace mają charakter zespołowy, a deklarowany znaczący i wiodący udział Habilitantki w ich przygotowaniu, został potwierdzony przez współautorów, którzy wyrazili zgodę na włączenie tych publikacji do osiągnięcia naukowego stanowiącego podstawę ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego. Znaczący udział Habilitantki w przygotowaniu wskazanego cyklu publikacji

potwierdza również fakt, że w czterech pracach (dwóch oryginalnych i dwóch przeglądowych) jest autorem pierwszym i zarazem korespondencyjnym.

Odnosząc się do omówienia przedmiotowego osiągnięcia naukowego należy wskazać, że Habilitantka dobrze uzasadniła podjęcie problematyki badawczej, wpisując ją w aktualną (2020 i następane lata) sytuację zdrowotną populacji polskiej, związaną z pandemią zakażeń SARS-CoV-2 (COVID-19). Ówczesna sytuacja epidemiczna stanowiła jeden z istotnych problemów zdrowia publicznego, który wymagał oddziaływań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych. Habilitantka odwołując się do holistycznej koncepcji zdrowia i paradygmatu salutogenezy, podjęła problematykę zdrowego stylu życia, jako czynnika warunkującego potencjał zdrowotny, redukującego ryzyko rozwoju chorób przewlekłych, których nasilenie można było obserwować w przebiegu i następstwie zakażeń SARS-CoV-2. Aktualność podjętej problematyki jest istotna także w świetle doniesień o odległych skutkach zdrowotnych COVID-19. Skoncentrowanie się na żywieniu i jakości zdrowotnej żywności oraz innych wybranych aspektach stylu życia w kontekście wskazanych zagrożeń zdrowia było uzasadnione, m.in. z uwagi na potencjalne immunomodulujące znaczenie żywności funkcjonalnej, a także wpływ diety i aktywności fizycznej na stan psychiczny oraz profilaktykę chorób infekcyjnych i przewlekłych.

Jako zasadnicze cele naukowe osiągnięcia naukowego Habilitantka wskazała:

- 1)Ocenę wybranych aspektów stylu życia (m.in. zachowań żywieniowych, aktywności fizycznej, sposobu spędzania czasu wolnego i higieny snu) w warunkach izolacji społecznej w czasie pandemii SARS-CoV-2 oraz ich związku ze stanem zdrowia i ryzykiem zachorowania na COVID-19 u osób dorosłych;
- 2)Ocenę wpływu innowacyjnych interwencji dietetycznych na profilaktykę zakażeń wirusem SARS-CoV-2, przebieg zakażenia, efektywność leczenia oraz powrót do zdrowia i redukcję powikłań COVID-19.

Przechodząc do oceny cyklu publikacji należy wskazać, że odpowiedzią na realizację pierwszego celu jest publikacja (1), której przedmiotem była retrospektywna ocena zachowań żywieniowych kobiet i mężczyzn w wieku 36-45 lat z populacji polskiej (N=312) przed i w czasie izolacji społecznej w Polsce związanej z epidemią COVID-19. Badania wykazały zmiany wyborów żywieniowych, zróżnicowane w zależności od płci oraz nasilenie hipokinezji, co skutkowało przyrostem masy ciała u blisko połowy grupy oraz redukcję masy ciała u ok. 20% próby. Obserwowane tendencje mogły dodatkowo zwiększać ryzyko rozwoju chorób przewlekłych, w tym kardiometabolicznych i nasilać ryzyka zdrowotne.

Druga praca powstała w efekcie kontynuacji badań w zakresie predykcyjnego znaczenia modyfikacji w stylu życia dla wskaźnika masy ciała BMI, zatem ryzyka ponadnormatywnej masy ciała lub niedożywienia, jako czynników wpływających negatywnie na przebieg zakażeń SARS-CoV-2 i ryzyko zgonu z powodu COVID-19. W badaniach stwierdzono związek nieprawidłowych zachowań żywieniowych, długości snu i obniżonej aktywności fizycznej ze zwiększaniem się wskaźnika BMI, ze wskazaniem na różnice zależne od płci. Diagnoza sposobu żywienia i innych aspektów stylu życia (higieny snu, aktywności fizycznej) wpływających na stan odżywienia (tu oceniony jako BMI) w warunkach izolacji społecznej w okresie pandemii może stanowić podstawę opracowania strategii zdrowotnych w okolicznościach potencjalnych pandemii i izolacji społecznych z różnych przyczyn. W odniesieniu do tej pracy, można sformułować uwagi, że projektując badania można było uwzględnić szersze spektrum czynników behawioralnych w stylu życia (np. radzenie sobie ze stresem psychologicznym, palenie tytoniu etc), które mogą być moderatorami związków pomiędzy żywieniem, aktywnością fizyczną a BMI oraz szersze spektrum wskaźników stanu odżywienia (oczywiście z inną organizacją badań).

W ramach realizacji drugiego celu badawczego, przedmiotem kolejnej pracy (3) była ocena związku pomiędzy podażą wybranych substancji bioaktywnych o właściwościach antyoksydacyjnych, przeciwzapalnych w diecie (polifenoli ogółem, lignanów i fitosteroli) a liczebnością i składem mikrobioty jelitowej o właściwościach immunomodulujących, w kontekście ryzyka rozwoju i przebiegu COVID-19. Badania w grupie 95 osób w wieku 25-45 lat, w tym 24 z przebytą chorobą Covid-19, obejmowały 7-dniowy monitoring diety, pomiar wydatku energetycznego i składu ciała oraz ocenę mikrobiomu jelitowego. W badaniach potwierdzono związki diety bogatej w analizowane substancje fitochemiczne z immunomodulacyjnym profilem diety i pozytywną modyfikacją mikrobioty jelitowej, co sugeruje ich znaczenie, zarówno w profilaktyce zakażeń SARS-CoV-2, jak również w redukcji ryzyka oraz wspomaganiu farmakologicznego leczenia COVID-19. Należy podkreślić wielowymiarowy charakter tej pracy i zaawansowaną metodologię badań, co pozwoliło na wskazanie niektórych mechanizmów pośredniczących pomiędzy żywnością i dietą a profilaktyką i ryzykiem COVID-19.

Kontynuując studia nad znaczeniem diety dla profilaktyki i przebiegu COVID-19 Habilitantka przygotowała dwie kolejne prace, tym razem przeglądowe. Przedmiotem pierwszej były założenia i wpływ diety ketogenicznej na zdrowie w kontekście mechanizmów odpowiedzi immunologicznej w zakażeniu SARS-CoV-2. W pracy przeanalizowano skuteczność diety ketogenicznej i ciał ketonowych na modelach zwierzęcych zakażonych

SARS-CoV-2 oraz u pacjentów z COVID-19. Na podstawie rzetelnego przeglądu bogatej literatury sformułowano wnioski, że w związku z immunostymulującymi efektami diety ketogenicznej i ciał ketonowych, istnieje możliwość ich zastosowania w klinicznej interwencji dietetycznej wspomagającej leczenie i redukującej odległe skutki COVID-19. Możliwość opracowania interwencji dietetycznych z zastosowaniem diety niskowęglowodanowej u pacjentów z COVID-19, stanowi o aplikacyjnym wymiarze uzyskanych wniosków.

Przedmiotem drugiej pracy przeglądowej jest problematyka znaczenia diety bogatej w wybrane substancje bioaktywne o właściwościach przeciwwirusowych, przeciwzapalnych, przeciwbakteryjnych, immunomodulujących i przeciwbólowych (flawonoidy, alkaloidy, izoprenoidy) w profilaktyce i wspomaganiu leczenia depresji nasilonej w warunkach pandemii COVID-19. Na podstawie przeglądu literatury sformułowano wnioski, że ziołowe leki przeciwdepresyjne, przeciwłękowe i nasenne, wywołujące efekty neurochemiczne, endokrynologiczne i epigenetyczne, mogą być zastosowane w leczeniu lub wspomaganiu leczenia depresji towarzyszącej COVID-19, stanowiąc w niektórych przypadkach alternatywę dla powszechnie stosowanych leków. Dowody potwierdzające skuteczność naturalnych surowców roślinnych w zapobieganiu i zmniejszaniu skutków depresji sugerują możliwość ich zastosowania w zwyczajowej diecie.

Podsumowując należy wskazać, że Habilitantka przygotowała prezentację osiągnięcia w sposób staranny, uporządkowany i klarowny, z odwołaniem się do 146 pozycji dobrze dobranego i aktualnego piśmiennictwa. Występują oczywiście usterki redakcyjne, w tym dotyczące nazewnictwa (np. nie „wzrost”, s. 17, a wysokość ciała). Ponadto w mojej ocenie znacznie lepszym terminem w tytule prezentowanego osiągnięcia niż „parametry stylu życia” byłoby „aspekty stylu życia”. Tytuł osiągnięcia mógłby zatem brzmieć „Epidemia SARS-CoV-2 – żywność, żywienie oraz wybrane aspekty stylu życia w profilaktyce i przebiegu COVID-19”.

Podsumowując, przedmiotem powiązanego tematycznie cyklu publikacji są badania w zakresie wybranych aspektów stylu życia i ich modyfikacji w okresie pandemii COVID-19 oraz predykcyjnego znaczenia jakości zdrowotnej diety w profilaktyce i leczeniu COVID-19. Cykl obejmuje również 2 prace przeglądowe, dotyczące diety ketogenicznej w kontekście mechanizmów odpowiedzi immunologicznej w zakażeniu SARS-CoV-2 oraz zastosowania wybranych surowców roślinnych w łagodzeniu objawów depresji. Pozytywnie oceniam holistyczną perspektywę badań w zakresie uwarunkowań i zagrożeń zdrowia w czasie pandemii COVID-19. Wyniki uzyskane w badaniach empirycznych oraz w ramach przeglądu literatury mają wysoką wartość poznawczą i aplikacyjną. Wysoki poziom naukowy prac i



umiejętny sposób ich zaprezentowania w omówieniu osiągnięcia, wskazują na dojrzałość naukową Habilitantki. Wartość naukową cyklu publikacji znacznie wzbogaciłaby praca oryginalna nad psychologicznymi skutkami pandemii w odniesieniu do wybranych behawioralnych uwarunkowań zdrowia, w tym żywieniowych, aktywności fizycznej, radzenia sobie ze stresem psychologicznym etc. Z uwagi, że Habilitantka podjęła problematykę wybranych uwarunkowań i zagrożeń zdrowia w specyficznej sytuacji epidemiologicznej, ciekawe byłoby zarysowanie potencjalnych strategii promowania holistycznie definiowanego zdrowia w celu redukcji skali bezpośrednich i długofalowych skutków pandemii.

3. Aktywność naukowa realizowana we współpracy z innymi uczelniami i instytucjami naukowymi, w tym zagranicznymi

Dr n. farm Izabela Bolesławska w okresie zatrudnienia w Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu współpracowała z innymi uczelniami i instytucjami naukowymi, zarówno polskimi, jak również zagranicznymi. Podejmowała także współpracę z innymi jednostkami naukowymi w macierzystej Uczelni. W tym obszarze, jeszcze przed uzyskaniem stopnia doktora współpracowała z Zakładem Żywienia Człowieka Instytutu Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz Katedrą Żywienia Człowieka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. W Uczelni macierzystej współpracowała z Kliniką Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Instytutu Pediatrii. Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora kontynuowała współpracę ze wskazanymi ośrodkami naukowymi, rozszerzając ją o instytucję zagraniczną (Uniwersytet w Katanii, Włochy) oraz inne polskie ośrodki, w tym Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii, SGGW w Warszawie, Uniwersytet Medyczny w Warszawie, Uniwersytet Rzeszowski, Wojskowy Instytut Medycyny Lotniczej w Warszawie, różne Katedry UJ i inne. Jednocześnie kontynuowała i rozszerzyła współpracę z innymi jednostkami w Uczelni macierzystej, w tym z Kliniką Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Instytutu Pediatrii, Katedrą i Kliniką Gastroenterologii, Dietetyki i Chorób Wewnętrznych, Katedrą i Kliniką Intensywnej Terapii Kardiologicznej i Chorób Wewnętrznych, Katedrą Farmacji Fizycznej i Farmakokinetyki, Kliniką Dermatologii i innymi. Podjęła ponadto współpracę ze studentkami Studenckiego Koła Naukowego Radioterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Podsumowując, Habilitantka w całym okresie pracy zawodowej podejmowała regularną, intensywną i efektywną współpracę z instytucjami naukowymi z różnych ośrodków naukowych, szczególnie w Polsce. Bardzo rozbudowana i prężna współpraca naukowa sprzyjała rozwojowi naukowemu, w tym ukierunkowaniu, wzbogacaniu zainteresowań

badawczych i warsztatu naukowego oraz osiągnięciu wymiernych efektów w zakresie zwiększania dorobku naukowo-badawczego i publikacyjnego. Udział Habilitantki w pracach licznych zespołów badawczych potwierdza wysoką aktywność naukowo-badawczą, nieprzerwane zaangażowanie w pracę naukową, wysoką rzetelność naukową i umiejętność pracy w wielodyscyplinarnych zespołach badawczych, potwierdzając tym samym dojrzałość naukową Habilitantki. Problematyka podejmowanych w zespołach badań i publikacji była zróżnicowana, generalnie jednak dotyczyła żywności i żywienia, w tym zdrowotnych skutków stosowania diety optymalnej, sposobu żywienia i stanu odżywienia różnych grup populacyjnych, potencjału antyoksydacyjnego żywności, suplementacji, właściwości immunomodulujących diety oraz związków diety z mikrobiotą jelitową. Efektem współpracy w zespołach badawczych były również prace wchodzące w skład cyklu habilitacyjnego.

4. Ocena innych osiągnięć naukowych

Zainteresowania badawcze Habilitantki przed uzyskaniem stopnia doktora koncentrowały się wokół kilku zasadniczych obszarów, w tym oceny preferencji pokarmowych i sposobu żywienia, wartości odżywczej diet w warunkach laboratoryjnych, profilu kwasów tłuszczowych u chorych na mukowiscydozę, podaży i stężenia cynku we krwi młodych osób oraz ekspozycji na metale ciężkie w żywności i dietach różnych grup populacyjnych. W tym okresie Pani Doktor uczestniczyła w przygotowaniu 23 publikacji naukowych, w tym 1 w czasopiśmie zagranicznym.

Oceniając przebieg pracy naukowo-badawczej po uzyskaniu stopnia doktora należy wskazać, że Habilitantka kontynuowała badania w zakresie wskazanej powyżej problematyki, a zarazem rozwinęła nowe obszary badawcze. Zainteresowania naukowe dotyczyły m.in. preferencji pokarmowych i sposobu żywienia w różnych okresach ontogenezy, osób o różnym stanie zdrowia i zróżnicowanej aktywności fizycznej. Ważnym obszarem badań była jakość zdrowotna diety i wartość odżywcza żywności w kontekście etiologii i profilaktyki oraz terapii chorób przewlekłych, w tym osteoporozy, chorób sercowo-naczyniowych i otyłości. Dużą część dorobku dotyczy żywieniowych i zdrowotnych aspektów stosowania diety optymalnej. Interesujące poznawczo i aplikacyjnie są badania nad związkami diety z mikrobiotą jelitową w kontekście redukcji masy ciała, potencjałem antyoksydacyjnym żywności i nutraceutyków oraz nad zaburzeniami odżywiania. Zakres problematyki badawczej jest szeroki, a jednocześnie spójny, gdyż dotyczy roli żywności i żywienia dla podnoszenia potencjału zdrowotnego oraz profilaktyki, etiologii i leczenia wybranych schorzeń dietozależnych. W tym okresie Pani

Doktor nasiliła aktywność publikacyjną, uczestniczyła w przygotowaniu 66 prac, w tym 9 w czasopismach zagranicznych.

Z załączonej analizy bibliometrycznej wynika, że łączny dorobek publikacyjny Habilitantki (poza osiągnięciem habilitacyjnym) obejmuje 92 publikacje, w tym 73 prace oryginalne pełnotekstowe i 6 poglądowych (w tym w 28 z 1. współautorstwem) oraz 2 rozdziały w pracach zbiorowych i 1 monografię naukową. Ponadto 91 streszczeń w materiałach konferencyjnych (10 międzynarodowych i 81 krajowych). Z analizy wskaźników naukometrycznych wynika, że sumaryczny Impact Factor dorobku naukowego (poza cyklem habilitacyjnym) wg listy Journal Citation Reports (JCR) wynosi $IF = 44,447$, a wartość punktowa wg MEiN jest równa 1501. Wg bazy Web of Science All Databases, liczba cytowań prac zgłoszonych jako osiągnięcie i innego dorobku wynosi 205 (w tym 199 bez autocytowań), a Indeks Hirscha jest równy 7.

5. Inne obszary aktywności naukowej

Dr n. farm Izabela Bolesławska podejmowała także inne aktywności naukowe, wzbogacające rozwój naukowy, w tym uczestniczyła w kilku (9) szkoleniach naukowych w Zakładzie Żywienia Człowieka oraz Zakładzie Badań Żywienia i Leków Instytutu Zdrowia Publicznego UJ (2005-2023) w zakresie m.in. chorób dietozależnych, zarządzania żywieniem, bromato- i nutrigenomiki, nowoczesnych strategii żywieniowych, metod badań ankietowych wśród dzieci i zastosowania technik informatycznych w pracy naukowej. Ponadto uczestniczyła w kilkudziesięciu (25) kursach i szkoleniach, konferencjach naukowo-szkoleniowych i warsztatach żywieniowych, zorientowanych na podnoszenie kompetencji naukowych (1998-2020). Szkolenia te były organizowane przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie, StatSoft Polska, Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka, Politechnikę Poznańską, Poznańskie Towarzystwo Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego, a dotyczyły oceny żywności i żywienia, zdrowia kobiet, metod analizy statystycznej, żywienia klinicznego, analityki leków, metod badań analitycznych, suplementów diety, higieny żywności i żywienia. W roku 2020 ukończyła również szkolenie specjalizacyjne z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia.

W ramach pracy badawczej, Habilitantka w latach 1997-2009 była wykonawcą w 4 projektach badawczych uzyskanych w konkursach zewnętrznych, finansowanych ze środków MNiSW, a w latach 2007-2009 kierowała grantem KBN nt. epidemiologicznych i klinicznych aspektów diety niskowęglowodanowej „optymalnej”. W latach 2001-2002 realizowała również projekty badawcze finansowane w ramach badań statutowych. Pełniła także funkcję kierownika

projektu realizowanego w ramach tzw. badań własnych nt. sposobu żywienia i stanu odżywienia osób stosujących tzw. dietę optymalną. Udział w wymienionych projektach badawczych znajduje potwierdzenie w dokumentacji. W tym kontekście należy zatem podkreślić duże zaangażowanie w pracę naukowo-badawczą, umiejętność pracy w zespole badawczym i kierowania pracami zespołu badawczego.

6. Osiągnięcia dydaktyczne i organizacyjne oraz popularyzujące naukę

Poza podnoszeniem kompetencji naukowych, regularnie również wzbogacała swoje kompetencje dydaktyczne (1997-2023), poprzez udział w kursie kształcenia pedagogicznego, kursach doszkalających dla dietetyków dyplomowanych, warsztatach z zakresu opracowywania programów nauczania i nowoczesnych metod dydaktycznych, regulacji prawnych w obszarze dydaktyki i ewaluacji jakości kształcenia.

W ramach obowiązków dydaktycznych w UMP Habilitantka prowadziła i prowadzi zajęcia (wykłady i ćwiczenia z 11 różnych przedmiotów, w tym obowiązkowych i fakultatywnych oraz seminaria dyplomowe na studiach licencjackich i magisterskich) na kierunku Dietetyka, ale także na kierunkach Kosmetologia oraz Analityka kryminalistyczna i sądowa, na Wydziale Farmaceutycznym i Wydziale Lekarskim II/Wydziale Medycznym. Prowadzi także zajęcia na podyplomowych Studiach Dietetyki i Poradnictwa Żywnościowego UMP.

W ramach obowiązków dydaktycznych uczestniczyła w opracowaniu sylabusów do prowadzonych przedmiotów, programu realizowanych seminariów, planu studiów i matrycy efektów kształcenia dla kierunku Dietetyka. Pełni również funkcję koordynatora kilku realizowanych przedmiotów.

Sprawowała także opiekę nad studentami, jako promotor 18 prac licencjackich i 42 prac magisterskich (na Wydziale Farmaceutycznym i Wydziale Lekarskim II/Wydziale Medycznym) oraz jako opiekun naukowy 252 prac dyplomowych na Niestacjonarnym Podyplomowym Studium Dietetyki i Poradnictwa Żywnościowego UMP. Uczestniczyła ponadto w organizacji wskazanych studiów podyplomowych. Pełni także funkcję promotora pomocniczego w przewodzie doktorskim (powołanie z dnia 6 czerwca 2023 roku). Jest również opiekunem Studenckiego Koła Naukowego Bromatologów i Dietetyków (od 2022 roku).

W ramach aktywności dydaktycznej, edukacyjnej podejmowała również inne obowiązki, w tym wykłady, seminaria i szkolenia, także dla innych podmiotów, w tym m.in. Akademii Morskiej w Gdyni, Polskiego Towarzystwa Studentów Farmacji w Poznaniu i

Wielkopolskiej Szkoły Medycznej w Poznaniu, co dodatkowo potwierdza kompetencje Pani Doktor.

Habilitantka wykazuje również wysoką aktywność organizacyjną, pełniąc różne funkcje w Uczelni. Kilkukrotnie uczestniczyła w postępowaniu rekrutacyjnym, pracowała w Radzie Programowej i Pedagogicznej dla kierunku Dietetyka (2014-2015 i 2018-2023). Była także opiekunem studentów kierunku Dietetyka (przynajmniej 3 razy w ciągu ostatnich 10 lat) oraz członkiem Senatu UMP (2012-2016). W ramach prac organizacyjnych w Uczelni, uczestniczyła w organizacji wyposażenia Sali technologicznej i Sali antropometrycznej Katedry i Zakładu Bromatologii. Dwukrotnie była wiceprzewodniczącą komitetu organizacyjnego Ogólnopolskiego Sympozjum Bromatologicznego. Należy dodać, że trzykrotnie została wyróżniona zespołową nagrodą Rektora AM w Poznaniu.

Dr n. farm Izabela Bolesławska przejawiała również aktywności popularyzujące naukę w środowisku pozaakademickim, dla przykładu publikując artykuły (stanowiska ekspertów) w czasopiśmie branżowych (Stworzone dla Farmaceuty i Optymalni), uczestniczyła w pracach Parlamentarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Otyłości (2015), jako ekspert wypowiedziała się w audycjach radiowych i programach telewizyjnych, współpracowała z firmą Edel-Med w opracowaniu mieszanki ziół wspomagających proces redukcji masy ciała (2007), regularnie uczestniczy w spotkaniach edukacyjnych dla osób stosujących tzw. optymalny model żywienia (od 2104 roku) oraz prowadzi gabinet dietetyczny (od 2009 roku). Można zatem stwierdzić, że wykazuje aktywności z obszaru współpracy z otoczeniem społecznym. Podsumowując, wymienione aktywności (i ich szerokie spektrum) wskazują na wysokie zaangażowanie Habilitantki w prace o charakterze organizacyjnym w Uczelni oraz popularyzację nauki w lokalnym środowisku.

7. Inne obszary aktywności zawodowej

Kandydatka od 2007 roku jest członkiem zwyczajnym Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych. Deklaruje aktywność w zakresie recenzowania prac naukowych, w latach 2020-2023 przygotowała recenzję 23 manuskryptów dla redakcji czasopism, w tym o zasięgu międzynarodowym indeksowanych w WoS i Scopus, w tym najczęściej dla Nutrients oraz Int J Environ Res Public Health.

8. Podsumowanie i wniosek końcowy

Dr n. farm. Izabela Bolesławska posiada znaczący dorobek naukowy, w tym osiągnięcie naukowe wnoszące znaczny wkład w rozwój dyscypliny, stanowiące cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych pt. „Epidemia SARS-CoV-2 – żywność, żywienie oraz wybrane parametry stylu życia w profilaktyce i przebiegu COVID-19”. Ponadto wykazuje się wysoką aktywnością naukową realizowaną we współpracy z różnymi ośrodkami naukowymi, szczególnie polskimi. Dodatkowo jest zaangażowana w pracę dydaktyczną i organizacyjną oraz popularyzację nauki w otoczeniu społecznym.

Podsumowując, w mojej ocenie dr n. farm. Izabela Bolesławska spełnia wymagania określone w art. 219 ust. 1 pkt. 2b Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 roku, w związku z tym pozytywnie oceniam wniosek w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki farmaceutyczne.

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
INSTYTUT NAUK BIOMEDYCZNYCH
31-571 Kraków, Al. Jana Pawła II 78
tel. 12 683-12-23

