

Marta Rosołek

Temat rozprawy doktorskiej

Ocena utajonych punktów spustowych jako czynnika predykcyjnego do wystąpienia centralnej sensytyzacji

STRESZCZENIE

Streszczenie w języku polskim

Ból mięśniowo-powięziowy (BMP) jest zespołem bólowym związanym z obecnością mięśniowo-powięziowych punktów spustowych (PS). Wyróżnia się dwa typy punktu spustowego: aktywny i utajony. Obydwa mogą prezentować wszystkie w/w cechy kliniczne, a główną różnicą pomiędzy nimi jest wystąpienie spontanicznego bólu u pacjenta. Punkt spustowy definiowany jest jako tkliwa lub nadwrażliwa czuciowo okolica z wieloma uwrażliwionymi nocyceptorami (komponent czuciowy) oraz dysfunkcyjnie działającą płytką motoryczną (komponent ruchowy). W wyniku interakcji pomiędzy tymi dwoma strukturami dochodzi do generowania wzrostu napięć w pęczkach włókien mięśniowych, których obecność jest jednym z podstawowych kryteriów diagnostycznych punktu spustowego. Ze względu na kontrowersje diagnostyczne standardowych kryteriów Travell i Simonsa (T&S) oraz odkrycie, że u podstaw PS leżą procesy centralnej sensytyzacji (CS) zaleca się stosowanie nowo proponowanych kryteriów delfickich. Podobne kontrowersje diagnostyczne wywołuje diagnostyka CS. Jednym z narzędzi diagnostycznych CS jest indeks centralnej sensytyzacji (Central Sensitization Inventory (CSI)), a w przypadku PS – pomiar wrażliwości uciskowej mięśnia (ang. pressure pain thresholds; PPT).

Celem niniejszej pracy było ustalenie, czy utajone punkty spustowe mogą stanowić czynnik predykcyjny wystąpienia bólu zależnego od centralnej sensytyzacji.

Materiał i metodyka pracy: U zakwalifikowanych do badania osób (n=114) wykonano jednorazową ocenę za pomocą indeksu centralnej sensytyzacji (ICS) oraz ocenę palpacyjną w kierunku potwierdzenia lub wykluczenia miejscowej tkliwości w obszarach definiowanych przez Travell i Simonsa (T&S) jako najbardziej prawdopodobna lokalizacja punktu spustowego w wybranych mięśniach kończyn dolnych. Przebadano symetrycznie 12 grup mięśniowych (15 obszarów hipotetycznej lokalizacji punktu spustowego).