

STRESZCZENIE W JEZYKU POLSKIM

mgr Andrzej M'hango

Ocena efektywności wspomaganego leczenia bólu za pomocą techniki celowanych napięć izometrycznych według Colot u pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego.

Wstęp: Ból kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego (ang. Low Back Pain, LBP) jest obecnie uważany za najważniejszą przyczynę ograniczającą sprawność i funkcjonowanie człowieka, wiąże się z wysokimi kosztami związanymi z opieką zdrowotną oraz kosztami pośrednimi wynikającymi z utraty pracy lub obniżonej produktywności.

Cel pracy: Celem pracy jest ocena wpływu zastosowania techniki osteopatycznej celowanych napięć izometrycznych w połączeniu z leczeniem farmakologicznym za pomocą niesterydowych leków przeciwzapalnych (NLPZ) na wzrost efektywności leczenia bólu u pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego (ang. Acute Low Back Pain, ALBP), w porównaniu z izolowanym leczeniem farmakologicznym z wykorzystaniem NLPZ.

Materiał i metoda: Do badania zostało zakwalifikowanych 89 kolejnych chorych, zgłaszających się do lekarza z ALBP, spełniających kryteria włączenia. Zastosowano badanie prospektywne z grupą kontrolną. W wyniku badania wstępnego wykonanego przez obserwatora (terapia zaślepienia dla obserwatora) pacjenci zostali przydzieleni naprzemiennie do grupy badanej (grupa B) i do grupy kontrolnej (grupa K).

Grupa kontrolna (grupa K), N=44 pacjentów, leczenie farmakologiczne, terapia obejmowała NLPZ stosowane przez 10 dni według schematu: rano - diklofenak 100mg, w razie potrzeby przeciwbólowo – tramadol -37,5mg plus paracetamol - 325mg-max 3x1tabletką.

Grupa badana (grupa B), N=45 pacjentów, leczenie farmakologiczne jak wyżej plus terapia według Colot, wykonywana 3 razy w ciągu 10 dni z przerwą 3-5 dni pomiędzy wizytami.

Wyniki: W obu grupach nasilenie bólu zmalało statystycznie znamienne, ale to pacjenci leczeni za pomocą NLPZ i techniki według T. Colot uzyskali większą skuteczność w leczeniu bólu. Redukcja bólu w skali NRS wyniosła 5,4 pkt (SD 2,0) w grupie badanej, co stanowiło 70,8% wartości początkowej przed leczeniem (zmniejszenie bólu z 7,5 pkt przed leczeniem do 2,1 pkt po leczeniu). Redukcja bólu w grupie kontrolnej wyniosła 2,6 pkt (SD 1,8) w skali NRS, co stanowiło 35,1% wartości początkowej przed leczeniem (zmniejszenie bólu z 7,1 pkt do 4,5 pkt).

Wnioski: Zastosowanie techniki celowanych napięć izometrycznych w połączeniu z leczeniem farmakologicznym przy użyciu NLPZ wpłynęło na znaczne zmniejszenie bólu lokalnego i promieniującego u pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego, w porównaniu z izolowanym leczeniem farmakologicznym.

Poznań 27.09.2021 M'hango Andrzej