

STRESZCZENIE W JĘZYKU POLSKIM

mgr Michalina Lubawy

Ocena wybranych zaburzeń metabolicznych i mediatorów stanu zapalnego u osób z kamicią układu moczowego

Wstęp: Kamica układu moczowego jest chorobą powszechnie występującą w krajach zachodnich. Bardzo często osoby ją dotknięte posiadają również dolegliwości związane z kryteriami zespołu metabolicznego (MetS). Terapia dietetyczna u tych osób nie zawsze przynosi prawidłowe wyniki, ponieważ większość pacjentów wykazuje cechy insulinooporności, której poprawna diagnoza i leczenie żywieniowe nie zawsze jest łatwe. Dodatkowo nieumiejętnie stosowana dieta ubogopurynowa zalecana w przypadku kamicy układu moczowego może prowadzić do nadmiernego spożycia fruktozy, co prowadzi do paradoksalnego wzrostu poziomu kwasu moczowego i nasilenia objawów zarówno kamicy, jak i zespołu metabolicznego oraz insulinooporności.

Cel badania: Celem pracy było określenie występowania zmian stężeń charakterystycznych mediatorów stanu zapalnego i poziomów greliny i leptyny u osób z kamicią układu moczowego oraz przygotowanie zaleceń dietetycznych dla pacjentów z kamicią układu moczowego z towarzyszącym MetS.

Materiały i metody: Do badania zakwalifikowano 57 pacjentów z kamicią moczową, zespołem metabolicznym i hiperurykemią (grupa UP) oraz 29 osób zdrowych jako grupę kontrolną (grupa CG). Wszystkie osoby były w wieku 22–60 lat. Po wstępnych badaniach zakwalifikowani uczestnicy zostali poddani ocenie stężenia greliny, leptyny, IL-6 i TNF- α w surowicy na czczo. Opisy przypadków przygotowano na podstawie danych pacjentów przyjętych we własnej praktyce dietetycznej.

Wyniki: Nasze wyniki wykazały różnice pomiędzy średnimi wartościami leptyny ($p = 0,045$), greliny ($p < 0,001$), IL-6 ($p < 0,001$) i TNF- α ($p < 0,001$) w badanych grupach. Ponadto w grupie UP stwierdzono istotne korelacje między greliną a leptyną, między tymi hormonami a IL-6 oraz między leptyną a kwasem moczowym (UA). Poza tym stężenie leptyny istotnie wzrastało wraz ze zmianami w kategoriach wskaźnika masy ciała (BMI) w grupie UP.

Wnioski: W badaniu wykazano, że pacjenci z kamicią moczową, współistniejącym zespołem MetS i wysokim stężeniem UA mogą mieć problemy z gospodarką dotyczącą hormonów apetytu. Wydaliśmy zalecenia dietetyczne dla pacjentów z kamicią, insulinoopornością i MetS biorąc szczególnie pod uwagę możliwość nadmiernej konsumpcji fruktozy podczas stosowania diety ubogopurynowej.

Poznań, 20.02.2023

Michalina Lubawy